

市立尼崎高等学校ラグビー部 練習予定表 Always Challenge!!

12月	練習予定	市尼発	現地発	場所	練習開始	
21金	run			第2G	14:00	終業式
22土	run			第2G	14:00	
23日	試合		9時集合グラウンド	ベイコム	9:30	AM: 阪神リーグ芦屋戦 PM: 練習試合
24月	run			第2G	15:00	県東西対抗 ユニバー田口・小西 出場予定
25火	合宿					丹波少年自然の家
26水	合宿					丹波少年自然の家
27木	合宿					丹波少年自然の家
28金	run			第2G	14:00	
29土	run			第2G	13:00	グラウンド清掃後練習収め
30日	花園見学					9:30 花園集合
31月	OFF					
1月	練習予定	市尼発	現地発	場所	練習開始	
1火	OFF					
2水	OFF					
3木	OFF					
4金	グラウンド開き				13:00	OB戦 12:00より初詣
5土	run				13:00	時間変更あり
6日	run				13:00	時間変更あり
7月	run			第2G	13:00	時間変更あり
8火	ウエイト					始業式
9水	run			第2G	16:50	
10木	ウエイト					
11金	run			第2G		
12土	run					
13日	run					
14月	run					
15火	OFF					
16水	run					
17木	run					
18金	run					
19土	run					
20日	新人戦3回戦			ベイコム	11:50	9:00集合 グラウンドづくり
21月	ウエイト					
22火	OFF					
23水	run					
24木	run					
25金	run					
26土	run					
27日	新人戦4回戦			関学	14:20	科技
28月	ウエイト					
29火	OFF					
30水	run					
31木	run					
2月	練習予定	市尼発	現地発	場所	練習開始	
1金	run					
2土	run					
3日	新人戦準決勝			関学		
4月	ウエイト					
5火	OFF					
6水	run					
7木	run			第2G		
8金	run					
9土	新人戦決勝			ユニバーサブ		
10日	ウエイト					
11月	run			第2G		
12火	ウエイト					
13水	run					午前中授業
14木	試験休み					体育科・特色 入試
15金	試験休み					学年末試験1週間前
16土	ウエイト?					
17日	試験休み					
18月	試験休み					